

**PRIMERA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL DEL YODO:
YODO EN SISTEMAS ALIMENTARIOS Y EN LA SALUD Y PREVENCIÓN DE
TRASTORNOS POR DEFICIENCIA DE YODO**

La Asociación Mundial del Yodo (WIA, por su sigla en inglés) celebró su primera conferencia sobre el tema "El Yodo en los Sistemas Alimentarios y en la Salud" el 15 de noviembre en Pisa. Científicos y grupos interesados en políticas públicas discutieron un tema esencial: cómo se puede optimizar el contenido de yodo de una dieta saludable para prevenir de manera sostenible los Trastornos por Deficiencia de Yodo (TDY).

La conferencia internacional abordó el desafío de la prevención de la deficiencia de yodo desde dos ángulos. Desde el punto de vista científico, los investigadores consolidaron su conocimiento sobre los TDY y compartieron más recientes resultados que señalan la extensión de este problema de salud. La deficiencia de yodo puede causar trastornos que van desde una interrupción del metabolismo energético y la función cerebral debido a una alteración de la función tiroidea, pasando por la pérdida de cociente intelectual y hasta el retraso del crecimiento en fetos y niños pequeños. El catedrático Pierdomenico Perata, Rector de la Escuela de Estudios Avanzados Sant 'Anna, se mostró complacido por organizar el evento "ya que representa una oportunidad para aumentar nuestra comprensión sobre cómo las variaciones en la ingesta de yodo afectan la salud humana y animal". Además, afirmó que "nuestro objetivo es poder prevenir los TDY en los países desarrollados y en desarrollo".

Desde el punto de vista político, los distintos participantes debatieron sobre diversas soluciones para prevenir los TDY, ya sea de forma convencional, como la yodación de la sal, o de manera más innovadora, como la biofortificación agronómica de alimentos y piensos. En este contexto, el director general de la WIA, Sr. Attilio Caligiani, pidió una estrategia común para abordar los Trastornos por Deficiencia de Yodo: "En Europa, hay al menos diez países que se consideran deficientes en yodo, entre ellos: Italia, Francia, Dinamarca e Irlanda. La yodación universal de la sal es una de las varias formas posibles de proporcionar yodo a la población. La biofortificación agronómica de los cultivos es una herramienta reciente para aumentar el consumo diario de micronutrientes esenciales, incluido el yodo, de una manera sostenible y rentable. Es fundamental en el desarrollo de la agricultura sensible a la nutrición para prevenir el hambre y la malnutrición en todo el mundo.

La conferencia de la WIA promovió un enfoque común acordado por las múltiples partes interesadas para la prevención verdaderamente sostenible de la deficiencia de yodo en Europa. "Nuestra misión es concientizar a los creadores de políticas públicas sobre los riesgos asociados con los TDY y garantizar su apoyo en el futuro cercano y en el largo plazo. Una nutrición equilibrada con yodo debe ser parte de su planificación estratégica de la salud pública para los años 2020-2024 ", concluyó el Sr. Caligiani.

La Asociación Mundial del Yodo es una organización internacional sin fines de lucro que representa la cadena de valor del yodo, desde los fabricantes hasta los consumidores. Como parte de sus misiones, la WIA tiene como objetivo ayudar a prevenir la deficiencia de yodo en todo el mundo. La WIA, por lo tanto, actúa como una plataforma que reúne a la comunidad científica, a la industria y a organizaciones de pacientes y de consumidores para crear conciencia y luchar eficazmente contra los trastornos por deficiencia de yodo.

Contacto para medios:

Attilio Caligiani

Director General de la WIA

Email: attilio.caligiani@worldiodineassociation.com

Móvil: +32 (0) 490115184